

託児付き

Nobody's Perfect プログラム

# 完璧な親なんていない!

～ NP講座 ～

「子育てって皆こんなに大変なの?」「こんな時どうしたらいいんだろう?」  
と一人で悩むことはありませんか?  
ほっと一息、お茶を飲み語らいながら自分にあった子育ての仕方を見つけませんか?

日程：全6回 時間：10:00～12:00 会場：元気館 2階会議室

回	日にち	内 容
1	6月13日(水)	*各回、参加者でテーマを決めて 話し合います  【過去のテーマ】 ・しつけの悩みあれこれ ・夫婦で協力し合う子育て ・ストレス解消法 など
2	6月20日(水)	
3	6月27日(水)	
4	7月4日(水)	
5	7月11日(水)	
6	7月18日(水)	

コーヒータイムも  
あります♪

参加者が子育ての悩みや知りたいことを皆で話し合いながら自分に合った子育てを学ぶプログラムです。カナダ生まれの子育て支援プログラム「Nobody's Perfect 完璧な親なんていない」をもとにファシリテーターという推進役がお手伝いします。

- 対 象： 1～3歳の子どもを持つお母さん（全回参加できる方）  
定 員： 12人程度（はじめての方優先。定員を超えた場合は抽選）  
参 加 費： 6回合わせて 600円（お茶代等）  
託 児： 要予約（無料）  
ファシリテーター：特定非営利活動法人 子どもの虐待防止ネット・にいがた  
NPNC 認定ファシリテーター 草間 真由美  
申し込み： 6月1日(金)までに電話でお申込みください。

<参加された方の声>

子育ての悩みを話し合  
うことができ、とても  
楽しい時間でした

もっと力を抜いてい  
いんだと、こころが  
軽くなりました



イラスト/おのであらいこ

自分だけが悩んでいるん  
じゃないと分かり、気分  
ちが楽になりました

【問合せ・申し込み先】

元気館子育て支援課 (栄町 18-26)  
電話 20-4215 担当：前川