

# 12月

## 乳幼児健康診査・学級、出産前のパパママセミナー日程表

ところ：柏崎市健康管理センター		持ち物：母子健康手帳			
健診	対象	日		受付時間	内容
4カ月児健診	平成30年8月生まれ	12 (水)	27 (木)	12:50~13:50 (13:00開始)	問診・計測・診察・相談
10カ月児健診	平成30年2月生まれ	6 (木)	20 (木)		
1歳6カ月児健診	平成29年5月生まれ	4 (火)	25 (火)		
1歳6カ月児歯科健診 (持ち物：歯ブラシ)	平成29年4月生まれ	5 (水)	19 (水)	12:50~13:30 (13:00開始)	診察・相談・フッ化物 歯面塗布(希望者)など
3歳児健診(内科・歯科)	平成27年11月生まれ	13 (木)	26 (水)	12:50~13:50 (13:00開始)	検尿・問診・計測・診 察・フッ化物歯面塗布 (希望者)など
すくすく広場1回目 (持ち物：バスタオル)	平成30年10月生まれ	21(金)		9:15~9:30 (9:30開始)	ふれあい遊び、情報交 換・子育て相談
すくすく広場2回目 (持ち物：バスタオル)	平成30年7月生まれ	14(金)		9:15~9:30 (9:30開始)	離乳食の進め方、情報 交換・子育て相談
すくすく広場3回目	平成29年12月生まれ	13(木)		9:15~9:30 (9:30開始)	食事、子育て、虫歯予 防の話・子育て相談
2歳児子育てと歯科相談	平成28年11月生まれ	18(火)		9:15~9:30 (9:30開始)	口の中のチェック、子 育て相談
出産前の パパママセミナー1回目	妊娠4~5か月の 妊婦と夫	14(金)		9:15~9:30 (9:30開始)	妊娠の経過、栄養指導 など

●健診は、生まれた日が1~15日までの方は前半に、16日以降の方は後半の日程に受診してください。都合がつかない場合は、月内での変更が可能です(事前の連絡は不要)。

●乳幼児健診は、事前に配布されている問診票に記入し、持参してください。(問診票は健診会場にも用意してあります。)

●1歳6カ月児歯科健診・3歳児健診でフッ化物歯面塗布を希望する方は、お子さんの昼食後の飲食を控えてください。

