

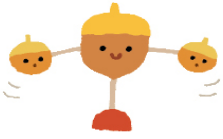
令和元（2019）年

10月

元気館と子育て支援室の



ベビーマッサージ・助産師訪問日程表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		北条保育園 助産師相談 9:30~11:00	比角保育園 助産師相談 9:30~11:00			
6	7	8	9	10	11	12
	柏崎保育園 ベビーマッサージ 13:00~13:45			北鱒石保育園 助産師相談 9:30~11:00	柏崎保育園 助産師相談 9:30~11:00	
13	14	15	16	17	18	19
		西部保育園 ベビーマッサージ 13:00~13:45				
20	21	22	23	24	25	26
			元気館 ベビーマッサージ 10:30~11:15			
27	28	29	30	31		
	北鱒石保育園 ベビーマッサージ 13:00~13:45		西部保育園 助産師相談 9:30~11:00	松波保育園 助産師相談 9:30~11:00		

※10月は子育て支援室での保健師相談を休ませていただきます。元気館で相談をお受けしますのでお気軽にお声がけください。

### ベビーマッサージ

ハイハイ前のお子さんにおすすめです。  
各自でバスタオルをご用意ください。  
服を着たままで行います。



### 助産師相談・保健師相談

気になること、心配なことなど、お気軽にご相談ください。



元気館の助産師相談…月曜9:00~16:00  
元気館の保健師相談…開館時間内随時

子育て支援室では、日頃から保育士が相談に応じています。