



乳幼児健康診査・学級、

出産前のパパママセミナー日程表

ところ：柏崎市健康管理センター

持ち物：母子健康手帳

健 診	対 象	日		受付・開始時間	内 容
4カ月児健診	令和元（2019）年 5月生まれ	11（水）	26（木）	12：50～13：50 【13：00 開始】	問診・計測・診察・相談
10カ月児健診	平成30（2018）年 11月生まれ	5（木）	19（木）		
1歳6カ月児健診	平成30（2018）年 2月生まれ	3（火）	24（火）		
1歳6カ月児歯科健診 （持ち物：歯ブラシ）	平成30（2018）年 1月生まれ	4（水）	18（水）	12：50～13：30 【13：00 開始】	診察・相談・フッ化物 歯面塗布（希望者）など
3歳児健診（内科・歯科）	平成28（2016）年 8月生まれ	12（木）	25（水）	12：50～13：50 【13：00 開始】	検尿・問診・計測・診 察・フッ化物歯面塗布 （希望者）など
すくすく広場1回目 （持ち物：バスタオル）	令和元（2019）年 7月生まれ	20（金）		9：15～9：30 【9：30 開始】	ふれあい遊び、情報交 換・子育て相談
すくすく広場2回目 （持ち物：バスタオル）	平成31（2019）年 4月生まれ	13（金）			離乳食の進め方、情報 交換・子育て相談
すくすく広場3回目	平成30（2018）年 9月生まれ	12（木）			食事、子育て、虫歯予 防の話・子育て相談
2歳児子育てと歯科相談	平成29（2017）年 8月生まれ	17（火）		9：15～9：30 【9：30 開始】	口の中でのチェック、子 育て相談
出産前の パパママセミナー2回目	妊娠6・7か月の 妊婦	11（水）		13：15～13：30 【13：30 開始】	歯科健診、栄養・乳房 などの個別相談
出産前の パパママセミナー3回目	妊娠7～9か月の 妊婦と夫	14（土）			入院前の準備、出産に 向けた心構えなど

●健診は、生まれた日が1～15日までの方は前半に、16日以降の方は後半の日程に受診してください。都合がつかない場合は、月内での変更が可能です（事前の連絡は不要）。

●乳幼児健診は、事前に配布されている問診票に記入し、持参してください。（問診票は健診会場にも用意してあります。）

●1歳6カ月児歯科健診・3歳児健診でフッ化物歯面塗布を希望する方は、お子さんの昼食後の飲食を控えてください。

問 子育て支援課（元気館）TEL20-4215 FAX20-4201

