



## 乳幼児健康診査・学級、

## 出産前のパパママセミナー日程表

ところ：柏崎市健康管理センター

持ち物：母子健康手帳

健 診	対 象	日		受付時間	内 容
4カ月児健診	平成31年1月生まれ	8(水)	23(木)	12:50~13:50 (13:00開始)	問診・計測・診察・相談
10カ月児健診	平成30年7月生まれ	16(木)	30(木)		
1歳6カ月児健診	平成29年10月生まれ	7(火)	21(火)		
1歳6カ月児歯科健診 (持ち物：歯ブラシ)	平成29年9月生まれ	15(水)	29(水)	12:50~13:30 (13:00開始)	診察・相談・フッ化物 歯面塗布(希望者)など
3歳児健診(内科・歯科)	平成28年4月生まれ	9(木)	22(水)	12:50~13:50 (13:00開始)	検尿・問診・計測・診 察・フッ化物歯面塗布 (希望者)など
すくすく広場1回目 (持ち物：バスタオル)	平成31年3月生まれ	17(金)		9:15~9:30 (9:30開始)	ふれあい遊び、情報交 換・子育て相談
すくすく広場2回目 (持ち物：バスタオル)	平成30年12月生まれ	10(金)		9:15~9:30 (9:30開始)	離乳食の進め方、情報 交換・子育て相談
すくすく広場3回目	平成30年5月生まれ	9(木)		9:15~9:30 (9:30開始)	食事、子育て、虫歯予 防の話・子育て相談
2歳児子育てと歯科相談	平成29年4月生まれ	14(火)		9:15~9:30 (9:30開始)	口の中のチェック、子 育て相談
出産前の パパママセミナー2回目	妊娠6~7か月の 妊婦	8(水)		13:15~13:30 (13:30開始)	歯科健診、栄養・乳房 などの個別相談
出産前の パパママセミナー3回目	妊娠7~9か月の 妊婦と夫	11(土)		13:15~13:30 (13:30開始)	入院前の準備、出産に 向けた心構えなど

●健診は、生まれた日が1~15日までの方は前半に、16日以降の方は後半の日程に受診してください。都合がつかない場合は、月内での変更が可能です(事前の連絡は不要)。

●乳幼児健診は、事前に配布されている問診票に記入し、持参してください。(問診票は健診会場にも用意してあります。)

●1歳6カ月児歯科健診・3歳児健診でフッ化物歯面塗布を希望する方は、お子さんの昼食後の飲食を控えてください。

問 子育て支援課(元気館) TEL20-4215 FAX20-4201

