



# こころの相談窓口

～ 柏崎市にお住まいの方へ ～



本紙掲載相談窓口のご利用は無料です  
(電話代や医療機関の利用は除く)。



## 柏崎市元気館

代表電話 0257-20-4210  
平日 8:30～18:30  
(12月～翌年2月は17:30まで)  
土日祝日 9:00～16:30

※土日祝日は、一部業務のみ行っています。  
※第1日曜日とその前日は休館日です。

### ☆柏崎市健康推進課

相談員による心の健康相談(来所相談は予約制)  
電話 0257-20-4214  
平日 8:30～17:00

☆ストレスとこころの健康相談会(予約制)  
5月9日(土)、11月28日(土)

☆妊娠・育児・子育ての悩みは

### 柏崎市子育て支援課

(柏崎市子育て世代包括支援センター)  
電話0257-20-4215どうぞ。

☆子育て情報発信しています。

## 柏崎市ひきこもり支援センター

(柏崎市元気館2階)  
☆ひきこもりでお悩みの15歳以上の方の相談  
電話 0257-41-6005  
平日 8:30～17:15

## 柏崎市子どもの発達支援課

平日 9:00～17:00  
☆いじめ、不登校等電話相談  
電話 0257-22-4115  
☆小・中・高校生のカウンセリング、  
いじめ、不登校、発達障害の相談  
予約専用電話 0257-32-3397

## 新潟産業保健総合支援センター

働く人のこころの相談  
ご本人・事業所担当者も相談できます。  
(面談・電話は予約制。メールでも相談できます)  
電話 025-227-4411  
原則、月～木曜日の13:30～16:30

詳しくはホームページをご覧ください。

## 柏崎地域産業保健センター

労働者数50人未満の事業所担当者とそこで  
働く人を対象とした相談(予約制)です。  
電話 0257-21-9200  
平日 13:00～16:00  
☆メンタルヘルスを含む健康管理に係る相談  
☆登録産業医による長時間・高ストレス労働者の  
面接指導等

## 柏崎地域振興局健康福祉部

(柏崎保健所)

電話 0257-22-4161  
平日 8:30～17:00

☆アルコール相談会(予約制)  
5/19、8/18、11/17、2/16 全て火曜

### 中越地域いのちとこころの支援センター

「死にたいくらい辛い気持ちを抱えてい  
る本人や、その家族等への相談支援」

電話 0258-88-0070  
平日 8:30～17:15

## 新潟県精神保健福祉センター

相談専用電話025-280-0113  
平日 8:30～17:00

### ☆新潟県こころの相談ダイヤル

電話 0570-783-025

### ☆新潟いのちの電話

電話 0258-39-4343(長岡)  
インターネット相談は   トップページ下部の

からご相談ください。

24時間  
365日受付





## 精神科・心療内科等がある柏崎市内の医療機関



ご利用の際は、診療日・受付時間を予めご確認ください。最新情報は[検索Q](#) [にいがた医療情報ネット](#)

| 名称          | 所在地            | 電話番号         |
|-------------|----------------|--------------|
| 柏崎厚生病院      | 柏崎市茨目二ツ池2071-1 | 0257-22-0111 |
| 関病院         | 柏崎市元城町1-42     | 0257-23-4314 |
| 駅前クリニック前畑医院 | 柏崎市駅前2-2-3     | 0257-32-1700 |
| 恩田クリニック     | 柏崎市東本町1-8-54   | 0257-21-6788 |
| 高木医院        | 柏崎市西本町2-8-17   | 0257-22-4388 |
| 西山ふれあいクリニック | 柏崎市西山町礼拝430-2  | 0257-47-3333 |

出典：柏崎市国保医療課発行「医療・介護ガイドブック～あなたが笑顔で暮らすまちに～」



### 精神医療相談窓口（24時間365日）

電話0258-24-1510

緊急に精神科医療・相談を必要とする方のためのもので、すでに精神科・心療内科の治療を受けている方は、まずは主治医に相談しましょう。



### 悩みごとの相談窓口

どこに相談してよいかかわからず、一人で悩みを抱えていませんか。一緒に解決策を考えましょう。



#### 柏崎市社会福祉協議会

電話 0257-22-1411

☆心配ごと相談（日常生活の悩みごと）

月曜・火曜・木曜・金曜 9:00~12:00

☆専門相談（予約制来所相談。各13時~15時）

（1）法律相談 第1・3火曜

法律全般に関する事

（2）司法書士相談 第4木曜

不動産・会社の登記や書類作成に関する事等

（3）行政書士相談 奇数月第3木曜

交通事故、遺言、相続、成年後見に関する事等

#### 柏崎ライフサポートセンター

電話 0257-22-0506

平日 13:00~16:00

働く人の労働・生活問題の相談窓口です。

働く人やご家族、事業者に向け厚生労働省が運営するメンタルヘルス・サポートサイトです。Q&Aやeラーニング、支援制度等があります。

[検索Q](#)

[こころの耳](#)

#### 地域包括支援センター

平日 8:30~17:00

高齢者やその家族が抱える生活全般の悩み・相談に対して、適切なサービスの紹介や解決のため市内7か所のセンターが支援します。

詳しくは市ホームページに掲載しています。

[検索Q](#)

[介護相談 地域包括支援センター柏崎](#)

#### 柏崎市消費生活センター

電話 0257-23-5355

平日 9:00~16:00（土曜は正午まで）

☆消費生活相談。架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務等

発行：2020年4月

柏崎市福祉保健部健康推進課地域保健係