



## 乳幼児健康診査・学級、

## 出産前のパパママセミナー日程表

ところ：柏崎市健康管理センター

持ち物：母子健康手帳

健 診	対 象	日		受付・開始時間	内 容
4カ月児健診	令和元（2019）年 12月生まれ	14（火）	23（木）	12：50～13：50 【13：00開始】	問診・計測・診察・相談
10カ月児健診	令和元（2019）年 6月生まれ	16（木）	30（木）		
1歳6カ月児健診	平成30（2018）年 9月生まれ	7（火）	28（火）		
1歳6カ月児歯科健診 （持ち物：歯ブラシ）	平成30（2018）年 8月生まれ	8（水）	15（水）	12：50～13：30 【13：00開始】	診察・相談・フッ化物 歯面塗布（希望者）など
3歳児健診（内科・歯科）	平成29（2017）年 2月生まれ	9（木）	22（水）	12：50～13：50 【13：00開始】	検尿・問診・計測・診 察・フッ化物歯面塗布 （希望者）など
すくすく広場1回目 （持ち物：バスタオル）	令和2（2020）年 2月生まれ	17（金）		9：15～9：30 【9：30開始】	ふれあい遊び、情報交 換・子育て相談
すくすく広場2回目 （持ち物：バスタオル）	令和元（2019）年 11月生まれ	10（金）		9：15～9：30 【9：30開始】	離乳食の進め方、情報 交換・子育て相談
すくすく広場3回目	平成31（2019）年 4月生まれ	9（木）		9：15～9：30 【9：30開始】	食事、子育て、虫歯予 防の話・子育て相談
2歳児子育てと歯科相談	平成30（2018）年 3月生まれ	21（火）		9：15～9：30 【9：30開始】	口の中のチェック、子 育て相談
出産前の パパママセミナー1回目	妊娠4・5か月の 妊婦と夫	10（金）		9：15～9：30 【9：30開始】	妊娠の経過、栄養指導 など

●健診は、生まれた日が1～15日までの方は前半に、16日以降の方は後半の日程に受診してください。都合がつかない場合は、月内での変更が可能です。対象月以外の変更は、子育て支援課へ連絡してください。

●乳幼児健診は、事前に配布されている問診票に記入し、持参してください。（問診票は健診会場にも用意してあります。）

●1歳6カ月児歯科健診・3歳児健診でフッ化物歯面塗布を希望する方は、お子さんの昼食後の飲食を控えてください。

問 子育て支援課（元気館）TEL20-4215 FAX20-4201

