

令和元年度（2019年度）

～いい歯・食育フェスティバル～

# 歯の健康展

食べて歯ッピー しやべって歯ッピー 笑顔いっぱい柏崎

入場  
無料

6月23日(日)

9:00～16:00



会場

健康管理  
センター



栄町 18-3

※6月23日(日)の歯科休日急患診療所は、通常どおり行っています



主催：柏崎市・柏崎市教育委員会・柏崎市歯科医師会・柏崎市食生活改善推進員協議会  
後援：新潟県歯科衛生士会柏崎ブロック

【問い合わせ先】

柏崎市健康推進課健康増進係

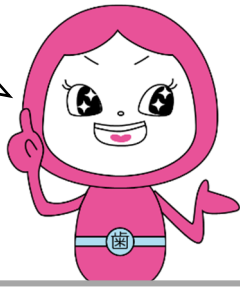
〒945-0061 柏崎市栄町 18 番 26 号 元気館

電話 0257(20)4213 FAX 0257(22)1077

# ★「歯の健康展」おすすめのコース★

注\*あくまで一例です。

まずは健診ね！  
お口の心配ごと  
を解消よ



## 歯科医師による歯科健診・相談

- むし歯や歯周病、気になる症状など、歯科医師が無料で健診と相談に応じます。
- ご家族そろっての相談もできます。

## お口の健康チェック！

- むし歯菌の検査や噛む力の測定など、普段はできない健口チェックをしましょう。知らなかったお口の状態がわかるかも？
- おやつやジュースを取り過ぎていませんか？適量を知ろう。

## 柏崎市在宅歯科医療連携室より

- 訪問歯科診療について歯科医師と歯科衛生士が個別の説明や相談に応じます。事務的な簡単な事から専門的な事まで何でも無料で相談可能ですので、どうぞお気軽にお声掛けください。

## アンパンマン劇

- アンパンマン劇を見て、みんなで「仕上げみがき」をしよう。歯みがき嫌いの子も、楽しくできるよ。  
【開演時間】 10:30~/11:30~/13:00~

ピカピカにしてから  
フッ化物歯面塗布だね



## 保育園・幼稚園の年長児

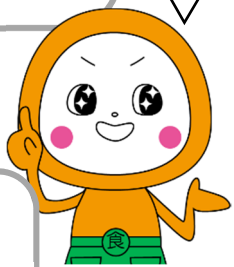
### 小中学生の絵やポスター・標語の展示

- 保育園・幼稚園に通う全ての年長児の絵を展示しています。
- 小中学生の力作もズラリ！

## おいしい試食がたくさん

- 保育園の「手づくりおやつ」  
【提供時間】 10:00~/13:30~
- 食生活改善推進員の「適塩野菜料理」  
【提供時間】 11:00~/12:00~  
12:30~/14:30~

6月は  
『食育月間』なの



## ゲーム・歯みがき人形づくり

- ボタンプルずもう対決。しっかりお口を閉じて、はっけよい！
- 歯みがき人形を作って、おうちでも楽しく歯みがき。
- ストローゲームで、お口を閉じる力をきたえよう。

## プロの技を体験・ピカピカ歯みがき！

- 歯ブラシ圧や口の中の細菌数の測定、お口の水分量の測定もできます。
- 歯科衛生士による丁寧な指導で、お口のすみすみまでキレイになります。
- \*歯ブラシなど、ケアグッズをプレゼント！

## フッ化物歯面塗布（対象：1歳～就学前） 受付：10：00～

- むし歯を予防する方法の一つで、定期的に塗布することで効果が得られます。

**\*母子健康手帳をお持ちください。忘れると塗布できません。**

\*前回の塗布から3か月たっていないとできません。また、塗布後3か月は、1歳6か月児歯科健診、3歳児健診での塗布ができませんので、対象の方はお気を付けください。

\*混みますので、時間に余裕を持ってお越しください。

\*塗布後30分間は、うがいや飲食ができませんので、お気を付けください。