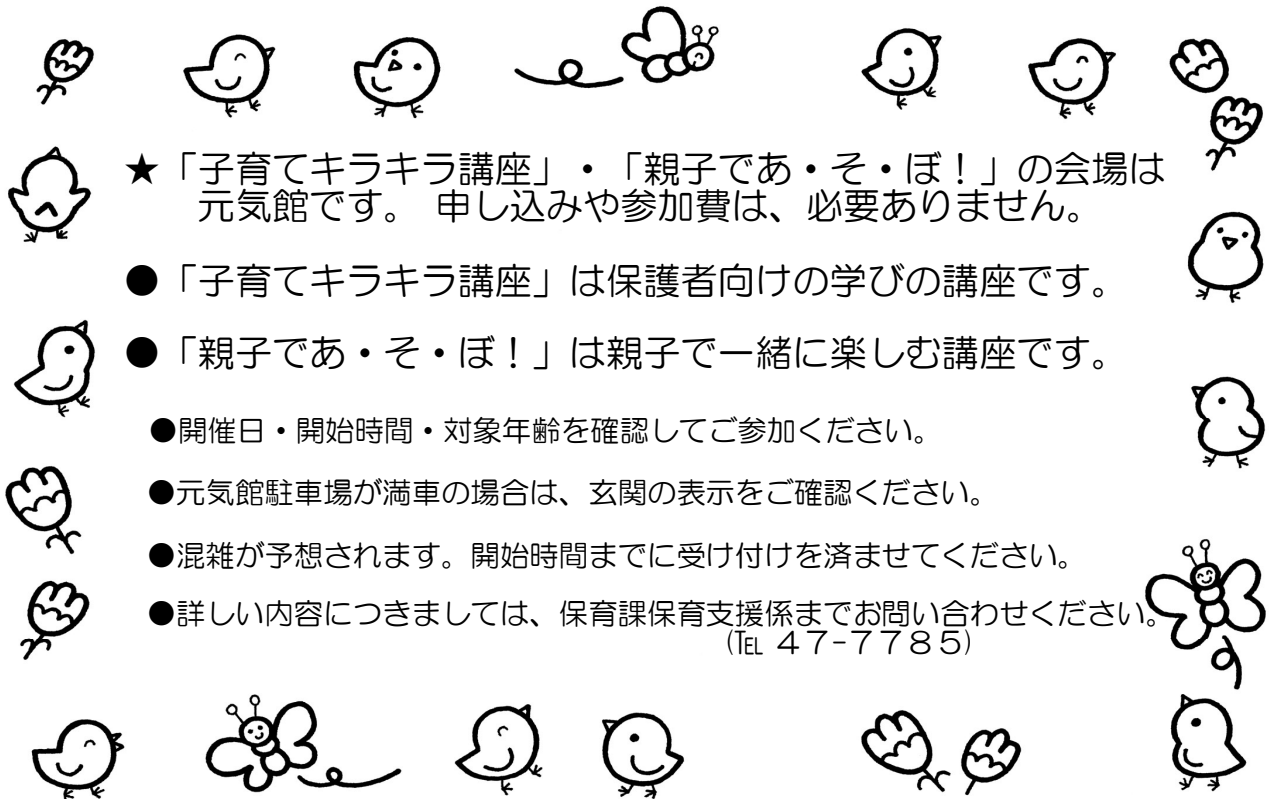


～元気館 子育て講座 年間計画～



★「子育てキラキラ講座」・「親子であ・そ・ぼ！」の会場は元気館です。申し込みや参加費は、必要ありません。

●「子育てキラキラ講座」は保護者向けの学びの講座です。

●「親子であ・そ・ぼ！」は親子で一緒に楽しむ講座です。

●開催日・開始時間・対象年齢を確認してご参加ください。

●元気館駐車場が満車の場合は、玄関の表示をご確認ください。

●混雑が予想されます。開始時間までに受け付けを済ませてください。

●詳しい内容につきましては、保育課保育支援係までお問い合わせください。
(TEL 47-7785)

子育てキラキラ講座

※お子さんを連れて参加できますが、保護者のみの参加がおすすめです。プレママ・パパも学べます。

回	月 日	時間・対象年齢	テーマ	担当
1	5月29日(水)	10:30～11:30 (0歳～1歳6か月位)	簡単離乳食の進め方 ～離乳開始から完了までの食事～	保育課 栄養士
2	6月20日(木)	10:30～11:30 (3歳以下)	親が守ろう子どもの歯 ～虫歯予防に役立てよう～	歯科医師 鈴木 公子先生
3	7月17日(水)	※13:30～14:30 (3歳以下)	子どもの病気と上手に付き合う ～健康について学びスキルを高めよう～	小児科医師 藤中 秀彦先生
4	9月19日(木)	10:30～11:30 (3歳以下)	幼児の食事と生活リズム ～メリハリのある毎日を～	健康推進課 栄養士
5	11月6日(水)	10:30～11:30 (3歳以下)	親子で楽しく！歯磨きのコツ ～みんなで歯磨きしてみよう～	健康推進課 歯科衛生士
6	12月4日(水)	10:30～11:30 (3歳以下)	感染症の予防と対処法 ～病気になるためのポイント～	子育て支援課 保健師
7	1月29日(水)	10:30～11:30 (3歳以下)	子どもの事故・ケガの対処法 ～未然に防ごう事故とケガ～	消防署 救急救命士
8	3月24日(火)	10:30～11:30 (3歳以下)	交通安全教室 ～親子で交通ルールを確認しよう～	市民活動支援課 交通指導員